

Veranstaltungsreihe FRÜHE HILFEN: Lösungsorientierte Eltern-Säuglings/Kleinkind Beratung - Erste Hilfe bei Regulationsproblematiken

„Mein Kind will einfach nicht (ein)schlafen.“ „Mein Baby schreit nur, ich kann es nicht beruhigen.“ „Das Kind verweigert die Nahrung.“ „Ich bin völlig fertig und erschöpft...“ Was für manche Eltern „normale Krisen“ im Alltag mit ihrem Baby sind, stellt für andere Familien eine erhebliche physische und psychische Herausforderung dar. In besonders belasteten Familien können die Auswirkungen langfristige Folgen auf die Beziehung haben. Umso wichtiger sind professionelle Angebote für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern mit Regulationsproblematiken, die einer Verfestigung dysfunktionaler Dynamiken entgegen wirken.

Die lösungsorientierte Eltern-Säuglings-/bzw. Kleinkind Beratung basiert auf Konzepten der systemischen Familientherapie und nutzt vorhandene kindliche und elterliche Kompetenzen, um eine tragfähige Eltern-Kind-Beziehung aufzubauen. Dabei steht die Interaktion zwischen Eltern und Kind im Fokus der Beratung.

Der Workshop gibt einen Überblick über die Symptommatiken, Ursachen und die Erscheinungsbilder von Regulationsstörungen und deren Behandlungsmöglichkeiten. Anhand von (eigenen) Fällen können erlernte Methoden besprochen und ausprobiert werden.

Für das Seminar werden beim Gesundheitsamt der Stadt Köln 14 Unterrichtseinheiten als anrechnungsfähig nach § 7 HebBO NRW beantragt.

Inhalte des Workshops

- Entwicklungspsychologische Grundlagen kindlicher Regulation
- Symptomatik, Ursachen und Definition von Regulationsstörungen
 - chronische Unruhe (unstillbares Schreien)
 - Ein- und Durchschlafproblematiken
 - Fütterstörungen
- Systemisch integrative Behandlungskonzepte und Interventionen anhand von Videobeispielen
- Fallbesprechung aus der Praxis

Zielgruppe: Fachleute in Arbeitsfeldern der frühen Hilfen

Termin: Donnerstag 26.10.2023 9.30 bis 16.00 Uhr
Freitag 27.10.2023 9.30 bis 14.00 Uhr (14 Unterrichtseinheiten)

Ort: Bürgerzentrum Engelshof e.V., Oberstr.96, 51149 Köln
Wegbeschreibung unter www.rifs.de

Kosten: **190,00 Euro**
180,00 Euro für ehem./aktuelle RIFS-Weiterbildungsteilnehmer*innen

Leitung: **Mandy Tönges, Köln**
Dipl.-Pädagogin, Eltern-Säuglings-/Kleinkind Therapeutin
Systemische Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF),
Systemische Supervisorin (SG)

