

Ressourcenaktivierung in Therapie, Beratung und Coaching – am Beispiel des Zürcher Ressourcen Modells (ZRM®)

Die Ressourcenaktivierung ist ein zentraler Aspekt moderner therapeutischer Ansätze von der Verhaltenstherapie über die Positive Psychologie, Lösungsorientierte Kurzzeittherapie bis hin zur (hypno-)systemischen Therapie. Die neurowissenschaftliche Forschung der letzten beiden Dekaden hat die fundamentale Bedeutung dieser Perspektive noch einmal eindrucksvoll herausgestellt. Für systemische Therapeut*innen, Berater*innen und Coaches ist vor diesem Hintergrund insb. die Beschäftigung mit dem ZRM® fruchtbar. Als deren Begründer*innen, Maja Storch und Frank Krause, das Konzept vor über 20 Jahren entwickelten, haben sie im Sinne eines Best-in-Class-Ansatzes Konzepte zur Motivation, zu Wirksamkeitsfaktoren in der Psychotherapie sowie neurowissenschaftliche Erkenntnisse integriert. Das ZRM® ist ein ganzheitlicher Ansatz, der Kognitionen, Bedürfnisse und Körperlichkeit einschließt. Er eignet sich hervorragend, die Autonomie von Klient*innen zu erhöhen und ihnen zu helfen, mehr Selbstbestimmung im eigenen Leben zu realisieren. Im Workshop wird die Methode konkret erlebt und der Transfer in die eigene Arbeit vorbereitet.

Inhalt des Workshops

- Ressourcen-Konzept: Die Ursprünge, Ressourcen-Arten, Klassische Methodik
- Systemische Perspektive: Ressourcen-Erhebung, -Bilanzierung und System-Modellierung
- Das Konzept des Zürcher Ressourcen Modells (ZRM®)
- Phasenmodell: Rubikon-Prozess
- Somatische Marker, Ideenkorb, Motto-Ziele und Embodiment
- Selbsterfahrung als Teilnehmer*in und Anwender*in
- Arbeiten mit dem Online-Tool
- Umsetzungsunterstützung und Anwendungsbeispiele

Zielgruppe:

Fachkolleg*innen aus Praxisfeldern der sozialen Arbeit/Kinder und Jugendhilfebereich, Schulen, Gesundheitshilfe sowie Berater*innen und (Psycho-) Therapeut*innen in freier Praxis.

Termin: **Freitag, 12.04.2024** - 9:30 Uhr bis 16.30 Uhr
(insgesamt 08 Unterrichtseinheiten)

Ort: Refrather Treff, Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach

Gruppengröße: max.16 Teilnehmer*innen

Kosten: 120,00 Euro
110,00 Euro für ehem./aktuelle RIFS-Weiterbildungsteilnehmer*innen
incl. Kaffee/Tee/Wasser

Leitung: **Thomas Webers**, Bonn,
Dipl.-Psych., Dipl.-Theol. Fachpsychologe A+O (DGPs/BDP), Wissenschaftsexperte
Coaching (DBVC), Business Coaching, Change-Management

